

# 東北地方 1 か月予報

( 3 月 6 日から 4 月 5 日までの天候見通し )

平成 2 2 年 3 月 5 日  
仙台管区气象台発表

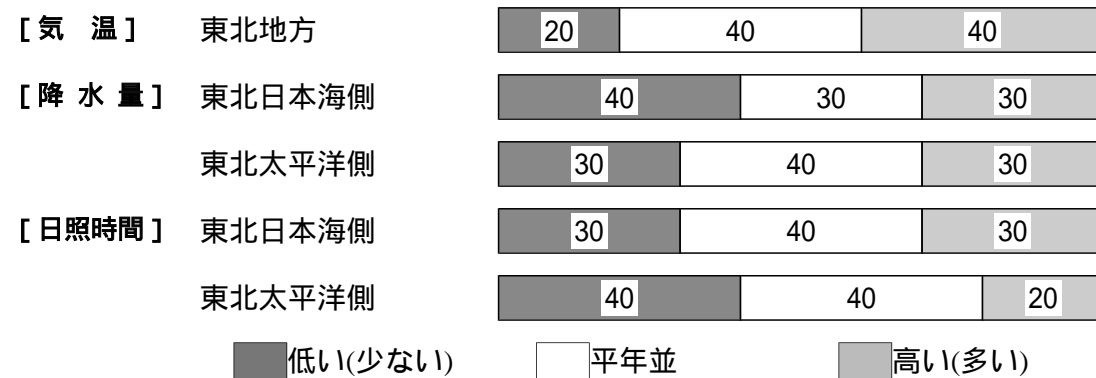
## <特に注意を要する事項>

期間の前半は気温の変動が大きいでしょう。

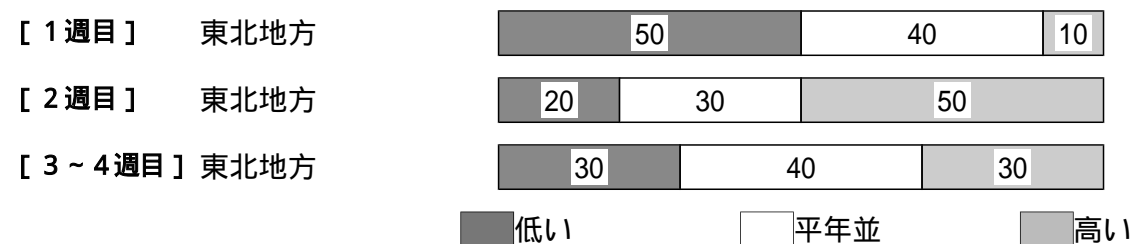
## <予想される向こう 1 か月の天候>

向こう 1 か月の出現の可能性が最も大きい天候と特徴のある気温、降水量等の確率は以下のとおりです。  
天気は数日の周期で変わるでしょう。東北日本海側では平年と同様に曇りや雨または雪の日が多く、東北太平洋側では平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。  
向こう 1 か月の平均気温は平年並または高い確率がともに 4 0 % です。日照時間は東北太平洋側で平年並または少ない確率がともに 4 0 % です。  
週別の気温は、1 週目は低い確率が 5 0 %、2 週目は高い確率が 5 0 % です。

## <向こう 1 か月の気温、降水量、日照時間の各階級の確率 ( % ) >



## <気温経過の各階級の確率 ( % ) >



## <予報の対象期間>

1 か月 : 3 月 6 日 ( 土 ) ~ 4 月 5 日 ( 月 )  
1 週目 : 3 月 6 日 ( 土 ) ~ 3 月 1 2 日 ( 金 )  
2 週目 : 3 月 1 3 日 ( 土 ) ~ 3 月 1 9 日 ( 金 )  
3 ~ 4 週目 : 3 月 2 0 日 ( 土 ) ~ 4 月 2 日 ( 金 )

## <次回発表予定等>

1 か月予報 : 毎週金曜日 1 4 時 3 0 分 次回は 3 月 1 2 日  
3 か月予報 : 3 月 2 5 日 ( 木 ) 1 4 時

## < 参考資料（ 平年並の範囲等 ） >

（ １ ） 30 年平均値（ 向こう 1 か月の平均気温、降水量、日照時間と 1 週目、2 週目、3 ～ 4 週目の平均気温 ）

	気 温 ( )	降 水 量 (mm)	日照時間 (時間)	気 温( )		
				1 週目	2 週目	3 ～ 4 週目
青森	2.8	66.3	153.4	0.9	1.9	3.7
深浦	3.5	81.7	133.2	1.6	2.5	4.3
むつ	2.2	75.5	162.9	0.3	1.3	3.1
八戸	3.1	51.6	179.1	1.2	2.1	4.0
秋田	4.1	96.1	146.8	2.1	3.1	4.9
盛岡	2.7	83.3	169.7	0.7	1.7	3.6
大船渡	4.2	103.3	172.0	2.5	3.4	5.0
宮古	3.8	91.7	186.2	2.0	2.9	4.6
仙台	5.3	79.1	185.9	3.6	4.4	6.0
石巻	4.5	75.5	192.0	2.8	3.6	5.3
山形	4.0	66.0	153.5	2.0	2.9	4.8
新庄	2.7	108.5	125.2	1.0	1.9	3.4
酒田	5.0	102.0	137.6	3.2	4.1	5.8
福島	5.7	79.4	182.0	3.8	4.8	6.5
若松	3.9	64.6	146.8	1.8	2.8	4.8
白河	4.4	79.1	183.3	2.6	3.5	5.2
小名浜	6.9	114.5	188.0	5.4	6.1	7.5

なお、気温、降水量、日照時間の「平年並」の範囲は、地点ごとに幾分違いはありますが、下に示した地域平均の「平年並」の範囲を参考にして下さい。

（ ２ ） 1971 ～ 2000 年のデータに基づいた向こう 1 か月地域平均の気温、降水量、日照時間の平年差（ 比 ）の「平年並」の範囲は次のとおりです。

	気温平年差( )	降水量平年比(%)	日照時間平年比(%)
東北地方	-0.3 ～ +0.3	85 ～ 113	96 ～ 107
東北日本海側	-0.3 ～ +0.3	88 ～ 109	93 ～ 106
東北太平洋側	-0.3 ～ +0.3	82 ～ 119	96 ～ 106

（ ３ ） この予報期間の 1 週目、2 週目、3 ～ 4 週目の地域平均の気温平年差の「平年並」の範囲は次のとおりです。

	1 週目	2 週目	3 ～ 4 週目
東北地方	-0.6 ～ +0.7	-0.6 ～ +0.6	-0.4 ～ +0.5
東北日本海側	-0.6 ～ +0.6	-0.6 ～ +0.6	-0.4 ～ +0.5
東北太平洋側	-0.7 ～ +0.6	-0.6 ～ +0.6	-0.4 ～ +0.5

## < 参考資料（ 利用上の注意 ） >

（ １ ） 気温（ 降水量 ）等は、「低い（ 少ない ）」「平年並」「高い（ 多い ）」の 3 つの階級で予報します。階級の幅は、1971 ～ 2000 年の 30 年間に於ける各階級の出現率が等分（ それぞれ 3 3 % ）となるように決めてあります（ 気候的出現率と呼びます ）。

（ ２ ） 予報する確率の数値は、それぞれの階級が出現する可能性の大きさを表しています。予測資料の信頼性が大きい場合には気候的出現率から大きく隔たった 1 0 % 以下や 6 0 % 以上の確率を付けられますが、特定の階級を強調できない場合には気候的出現率と同じかそれと同程度（ 3 0 % 、 4 0 % ）の確率しか付けられません。

（ ３ ） 晴れや雨などの天気日数は、平年の日数よりも多い（ 少ない ）場合は「平年に比べて多い（ 少ない ）」、また平年の日数と同程度に多い（ 少ない ）場合には「平年と同様に多い（ 少ない ）」と表現します。なお、単に多い（ 少ない ）と表現した場合には対象期間の 2 分の 1 より多い（ 少ない ）ことを意味します。

# 東北地方 1 か月予報解説資料

平成 22 年 3 月 5 日 仙台管区气象台

## 1. 出現の可能性が最も大きい天候

向こう 1 か月 (3 月 6 日～4 月 5 日) :

天気は数日の周期で変わるでしょう。東北日本海側では平年と同様に曇りや雨または雪の日が多く、東北太平洋側では平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。なお、期間の前半は気温の変動が大きい見込みです。

平均気温は平年並または高い確率がともに 40%です。

1 週目 (3 月 6 日～3 月 12 日) :

気圧の谷の影響で曇りや雪または雨の日が多いですが、期間の終わりは晴れるところがあるでしょう。

平均気温は低い確率が 50%です。

2 週目 (3 月 13 日～3 月 19 日) :

天気は数日の周期で変わるでしょう。東北日本海側では平年と同様に曇りや雨または雪の日が多く、東北太平洋側では平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。

平均気温は高い確率が 50%です。

3～4 週目 (3 月 20 日～4 月 2 日) :

天気は数日の周期で変わるでしょう。東北日本海側では平年と同様に曇りや雨または雪の日が多く、東北太平洋側では平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。

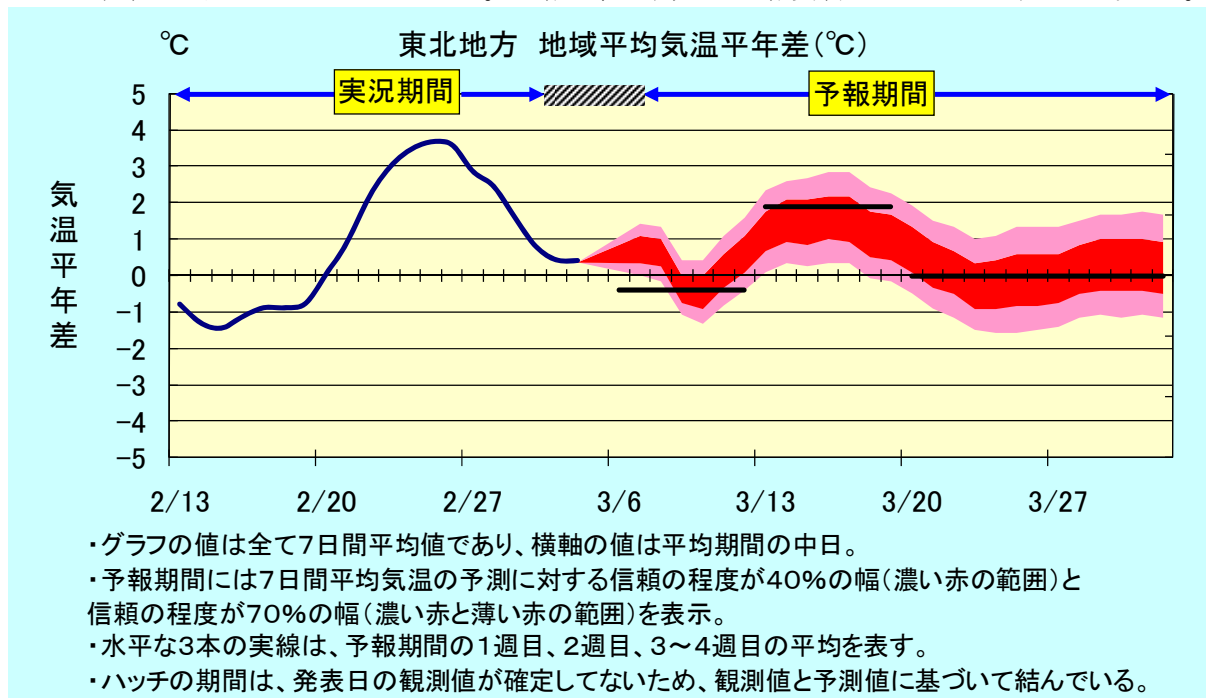
平均気温は各階級の確率の偏りは小さい。

平年の晴れ日数

	向こう 28 日間	1 週目	2 週目	3～4 週目
東北日本海側	12.6 日	2.7 日	3.1 日	6.8 日
東北太平洋側	17.9 日	4.5 日	4.8 日	8.6 日

## 2. 東北地方の平均気温平年差の実況と予測資料

地域平均気温平年差の予測資料では、週別の平均気温は、1 週目と 3～4 週目は平年付近、2 週目は平年を上回る予想となっている。予報は、週間天気予報資料から 1 週目を低めに考える。

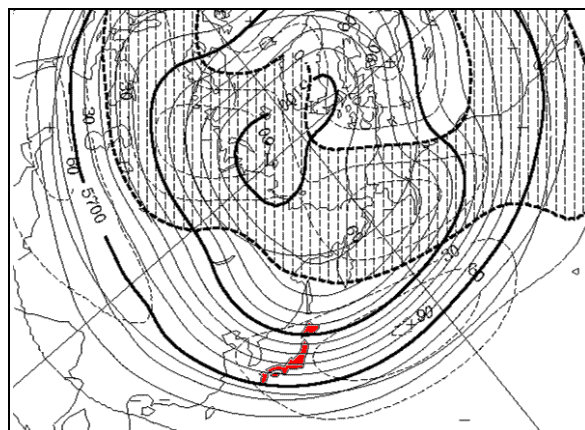


### 3. 1 か月平均と 1, 2 週目の上空の大気の流れの予想 (500hPa 予想天気図)

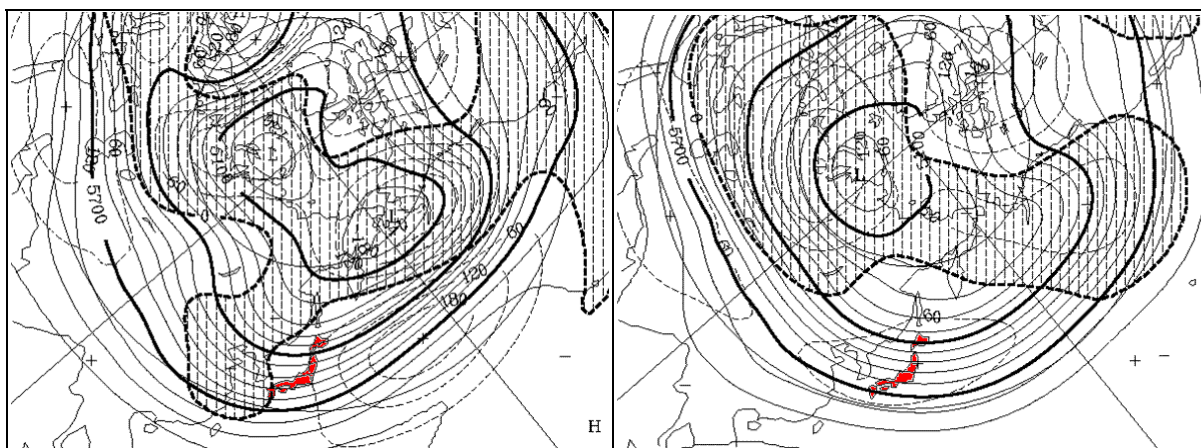
**1 か月平均:** 極東域の高緯度に負偏差が広がるが、日本付近を含む中緯度帯は正偏差におおわれる。高温傾向が予想されるが、一時的に寒気の影響を受ける見込み。

**1 週目:** 日付変更線付近に中心をもつ正偏差が本州付近をおおうが、東シナ海は負偏差となり、日本付近は西谷傾向。850hPa 気温予想図(図略)では東北地方の偏差は小さく、週間天気予報資料も考慮すると、低温が予想される。

**2 週目:** 日本付近は本州付近に中心をもつ正偏差におおわれる。高温が予想される。



1 か月平均 500hPa 予想天気図  
(図の見方は 1, 2 週目と同じ  
ただし、等圧線の間隔は 30m 毎)



1 週目平均 500hPa 予想天気図

2 週目平均 500hPa 予想天気図

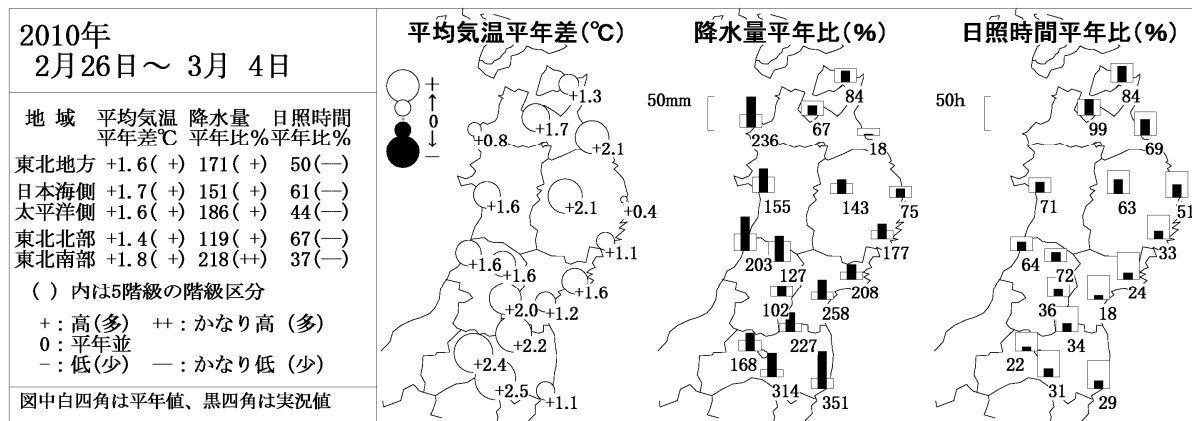
実線は、等高線 (間隔 60m)、点線は、等圧線 (間隔 60m)

陰影部は、負偏差で一般に寒気に対応する 白抜きは、正偏差で一般に暖気に対応する

### 4. 最近 1 週間 (2 月 26 日～3 月 4 日) の天候の経過

この期間、本州の南岸や北海道の北を低気圧や前線が短い周期で通過したため、曇りや雨または雪の日が多かった。また、寒気の影響は一時的で南から暖かい空気が入りやすかったため、気温の高い日が多かった。

平均気温は東北地方で高い。降水量は東北部で多く、東南部でかなり多い。日照時間は東北地方でかなり少ない。



最近 1 週間の平均気温、降水量及び日照時間の平年差 (比)